

PREPARÁNDOSE PARA SU CIRUGÍA MAMARIA

En preparación para su mastectomía, delineada abajo está una lista de consejos y sugerencias compilada por miembros del Consejo de Liderazgo del Basser Center (Basser Center Leadership Council) y el Consejo de Liderazgo de Jóvenes (Young Leadership Council) para ayudarle a preparar para su cirugía. Por favor anote: puede haber otras consideraciones dependiendo de cual tipo de reconstrucción que elijas. **Debe consultar con su cirujano y equipo de atención médica sobre los detalles de su cirugía y plan de tratamiento.**

ANTES DE CIRUGÍA



En Preparación:

- Considere a tomar Senokot® el día antes de la cirugía, y por una semana después, para ayudar con la regularidad del excremento (¡Confré en nosotros!).
- Compre toallitas de bebé, champú seco, y toallitas limpiadoras para el cuerpo para mantenerse sintiendo limpio después del hospital.
- Reclute ayuda con anticipación con comidas, tareas domésticas y transportación de ida y vuelta a citas.
 - Mealtrain.com** ayuda a organizar y fijar en el calendario las comidas.

Qué Traer:

- Camisas abotonadas o chaquetas de punto abiertas y unos pantalones sueltos y cómodos
- Una almohada para poner entre su pecho y el cinturón de seguridad para su viaje a casa en el carro
- Sandalias caseteras, medias con empuñaduras de goma, pijamas, una bata y una manta de vellón
- Un cable de carga extralarga
- Tapones para los oídos
- Caramelo para la garganta y su favorita goma de mascar
- Un diario para escribir sus preguntas, documentar cantidades del drenaje y monitorear el consumo del medicamento por receta

**Guarde los recibos de todo que compró y posiblemente puede someterlos a su compañía de seguro. Esto incluye, pero no se limita a, corpiños quirúrgicos, tiras/cremas para cicatrices y almohadas.*

DESPUÉS DE CIRUGÍA



Qué Preguntar:

- Pida a su médico por una referencia de terapia física para ejercicio del brazo. Arregle para ir a terapia física tan pronto que reciba permiso.
- Pregunte a su médico si debe tener una receta para manejar la náusea.
- Pregunte a su cirujano si tiene un código de descuento para pomada para cicatrices. Empiece a aplicarla cuando reciba permiso para hacerlo, después de la cirugía.

En Casa:

- Alfileres de gancho grandes para asegurar los drenajes
- Hisopos con alcohol para limpiar los drenajes
- Almohadillas de gasa para reemplazar las almohadillas postoperatorias originales
- Probablemente llevará un corpiño quirúrgico a la casa consigo desde el hospital y es posible que desee comprar otro por su cuenta.
- Un vaso alto con un sorbete largo hace que tomar sea fácil para ayudarle a mantenerse hidratado.
- Una almohada de cuña es una opción cómoda para debajo de sus rodillas para aliviar dolor de la espalda. Dos almohadas de refuerzo para debajo de sus brazos también se recomiendan. Una almohada corporal de forma U hace que dormir sea cómodo.

CONÉCTESE CON NOSOTROS



@BasserBRCA

basser.org/latinxbrca

Basser Center Young Leadership Council: Basser.org/YLC



Penn Medicine